Die GKHT mittels wIRA (vgl. Bild IRATHERM®1000) ist sehr effektiv und effizient. Sie ist immunstimmulierend und steigert die Mikrozirkulation![1] Gleichzeitig wirkt sie entspannend auf die Muskulatur und das Bindegewebe.

IRATHERM®1000

Ergänzend zu dieser studienkontrollierten Innovation können folgende Behandlungen besonders hilfreich sein:

- Akupunktur
- Ayurveda
- Massagen
- Qi Gong
- Mentales Training
- Infrarotdampfsauna mit synchroner Vibrationsmassage (Neo Qi)

Alle genannten Behandlungsoptionen stehen in der **gisunt®** Klinik zur Verfügung und ermöglichen eine ganzheitliche und systemische Therapie.

gisunt® Klinik
für integrative Medizin

Internationales Hyperthermiezentrum

Mühlenweg 144 • 26384 Wilhelmshaven
Tel.: 04421-77414 0 • Fax: 04421-77414 10
E-Mail: info@gisunt.de • www.gisunt-klinik.de

© 10/2017 Forum Medizin Verlags GmbH

Fibromyalgie

gisunt® Klinik
für integrative Medizin

Internationales Hyperthermiezentrum

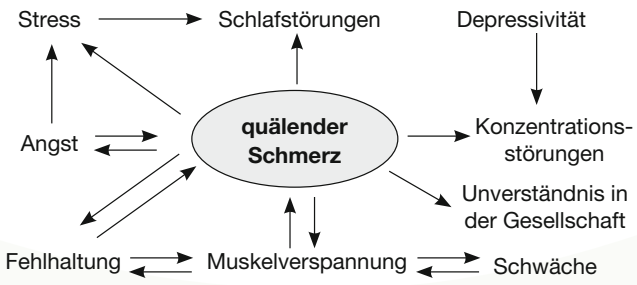
www.gisunt.de

Fibromyalgie

Krankheit mit vielen Namen ...

- Fibromyalgie
- Fibromyalgie-Syndrom
- Generalisierte Tendomyopathie
- Generalisierter Weichteilrheumatismus

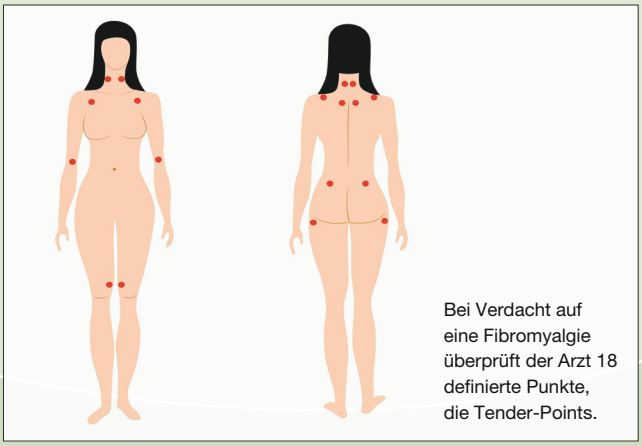
... und mit vielen Symptomen



Das volle Krankheitsbild entwickelt sich fast nie in kurzer Zeit, sondern beginnt an einer oder zwei Körperstellen, sehr oft am Rücken und breitet sich dann über Arme und Beine aus. Der Schmerz wird stärker, der Verlauf chronisch.

Betroffen sind über 1 % der dtsch. Bevölkerung, davon Frauen wesentlich häufiger. Das Geschlechtsverhältnis beträgt 8 : 1.

Tender-Points (= Druckpunkte, an den Übergängen der Sehnen zu Muskeln)



Bei Verdacht auf eine Fibromyalgie überprüft der Arzt 18 definierte Punkte, die Tender-Points.

Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung / Rehabilitation

- Vermeiden von Zugluft
- Regelmäßiger Wach-Schlafrhythmus
- Gute Organisation des Alltags
- Schuhe mit weichen Sohlen
- Richtige Körperhaltung
- Bequemer Stuhl und angepasster Tisch
- Ausgewogene, vernünftige Ernährung
- Zufriedenstellendes Privatleben
- Regelmäßiges Glücksempfinden (Liebe, soziales Engagement usw.)
- Bewegungsübungen (regelmäßig Gymnastik, gerne mit Musik)
- Wassergymnastik im warmen Wasser
- Regelmäßiges körperliches Training (flottes Gehen, Schwimmen, Fahrrad fahren oder Tanzen)
- Krankengymnastik mit Erlernen von Dehnübungen
- Lymphdrainage für Arme und Beine oder Ganzkörper
- Orale medikamentöse Schmerztherapie, die häufig nicht erfolgreich ist und deshalb nur zeitweise und kurzfristig schlimmste Erscheinungen überbrücken sollte
- Entgiften, Entsäuern

Diese bisher aufgeführten Therapiestrategien haben häufig nur geringen, kurzfristigen und nur teilweise therapeutischen Nutzen.

Wissenschaftlich geprüft:

- **Ganzkörperhyperthermie (GKHT)** mittels wIRA
  - studienkontrolliert [1,2], am besten durch GKHT mittels kaltwassergefilterte Infrarot-A-Strahlung (wIRA)

1 J. Walz, J. Hinzmann et al.: Ganzkörperhyperthermie in der Schmerztherapie. Eine kontrollierte Studie an Patienten mit Fibromyalgiesyndrom. Der Schmerz 2013. Springer-Verlag Berlin Heidelberg. (27): 38 - 45.

2 T. Brockow, A. Wagner et. al.: A randomized controlled trial on the effectiveness of mild water-filtered near infrared whole-body hyperthermia as an adjunct to a standard multimodal rehabilitation in the treatment of fibromyalgia. The Clinical Journal of Pain. 2007;23(1):67-75